

Datablad

YOURDAY Deep Calm

Voedingssupplement met melatonine, plantenextracten en vitamine B6

- Unisex basisproduct om beter in slaap te vallen
- Met een waardevolle mix van bachbloesems
- Melatonine draagt bij tot de vermindering van de tijd die nodig is om in slaap te vallen. De gunstige werking treedt op wanneer kort voor het slapengaan 1 mg melatonine wordt ingenomen.
- Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme
- Suikervrij – ook na het tandenpoetsen te gebruiken
- Vegan

Productomschrijving

Een goede nachtrust is noodzakelijk voor een goed begin van de dag en een algemeen gevoel van welzijn. Levensfasen met veel stress, werken in ploegendienst en nachtdienst of een onregelmatig slaapritme kunnen tot slaapproblemen leiden. YOURDAY Deep Calm bevat een combinatie van melatonine, geselecteerde bachbloesems, lavendel en vitamine B6. Melatonine draagt bij tot de vermindering van de tijd die nodig is om in slaap te vallen. De gunstige werking treedt op wanneer kort voor het slapengaan 1 mg melatonine wordt ingenomen. Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme. De praktische spray wordt voor het slapengaan in de mond gesprayd en via het mondslijmvlies snel door het lichaam opgenomen.

Als u beter en snel in slaap wilt vallen, is YOURDAY Deep Calm de perfecte ondersteuning!

Toepassing

Voor gebruik goed schudden. Twee keer ongeveer 30 minuten voor het slapengaan rechtstreeks in de mond sprayen en doorslikken. (2 sprays = 1 mg melatonine). De gunstige werking treedt op wanneer kort voor het slapengaan 1 mg melatonine wordt ingenomen.

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kinderen houden.

Niet gebruiken vóór het bedienen van machines of bij deelname aan het verkeer. Niet geschikt voor kinderen jonger dan 18 jaar. Overmatig gebruik kan een laxerende werking hebben.

Ingrediënten

Emulgator: glycerine; water, vitamine B6, lavendelbloesem-extract, melatonine, Bachbloesem-extract (uit gele zonneroos, bosrank, reuzenbalsemien, kerspruim, vogelmelk).

Voedingswaardetabel

	Per dagelijkse dosis (2 sprays)	RI* ¹
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Lavendelbloesem-extract	2 mg	/
Bachbloesem-extract	1 mg	/
Melatonine	1 mg	/

*¹ RI = Referentie-inname

Inhoud

30 ml

Houdbaarheid

Ten minste houdbaar tot einde: zie product

Gesloten, koel, droog en beschermd tegen licht bewaren.

Fiche technique

YOURDAY Deep Calm

Complément alimentaire à base de mélatonine, d'extraits végétaux et de vitamine B6

- Produit de base unisexe pour un meilleur endormissement
- Avec un mélange précieux de fleurs de Bach
- La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher.
- La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal
- Sans sucre - également utilisable après le brossage des dents
- Végan

Description du produit

Un sommeil réparateur est indispensable pour un bon démarrage de la journée et un bien-être général. Des phases de vie stressantes, le travail par poste et de nuit ou un rythme du sommeil irrégulier peuvent provoquer des problèmes de sommeil. YOURDAY Deep Calm contient une combinaison de mélatonine, de fleurs de Bach sélectionnées, de lavande et de vitamine B6. La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher. La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal. Le spray pratique est pulvérisé dans la bouche avant le coucher et est rapidement absorbé par l'organisme via la muqueuse buccale.

Si vous souhaitez vous endormir plus facilement et plus rapidement, YOURDAY Deep Calm est le soutien parfait !

Utilisation

Bien secouer avant utilisation. Pulvériser deux vaporisations directement dans la bouche environ 30 minutes avant le coucher et avaler. (2 vaporisations = 1 mg de mélatonine). L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir le produit hors de portée des enfants.

Ne doit pas être consommé par des femmes allaitantes, des enfants et des adolescents, des personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, des personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue où une somnolence pourrait poser un problème de sécurité, des personnes épileptiques, asthmatiques ou souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité.

Ne doit pas être consommé par des enfants de moins de 18 ans. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ingrédients

Émulsifiant : glycérine, eau, vitamine B6, extrait de fleur de lavande, mélatonine, extrait de fleurs de Bach (issu de l'hélianthème jaune, clématite, impatiente glanduleuse, prunier cerise, étoile de Bethléem).

Tableau nutritionnel

	Par dose journalière (2 vaporisations)	VNR* ¹
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Extrait de fleur de lavande	2 mg	/
Extrait de fleurs de Bach	1 mg	/
Mélatonine	1 mg	/

*¹Valeurs nutritionnelles de référence (VNR) selon règlement (UE) n° 1169/2011

Conditionnement

30 ml

Conservation

À consommer de préférence avant fin : voir produit

Stocker dans un endroit fermé, frais, sec et à l'abri de la lumière.

Datenblatt

YOURDAY Deep Calm

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Pflanzenextrakten und Vitamin B6

- Unisex-Basisprodukt für besseres Einschlafen
- Mit wertvoller Bachblütenmischung
- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Zuckerfrei – auch nach dem Zähneputzen anwendbar
- Vegan

Produktbeschreibung

Ein erholsamer Schlaf bietet die Voraussetzung für einen guten Start in den Tag und ein allgemeines Wohlbefinden. Stressige Lebensphasen, Schicht- und Nachtarbeit oder ein unregelmäßiger Schlafrhythmus können zu Schlafproblemen führen. YOURDAY Deep Calm enthält eine Kombination aus Melatonin, ausgewählten Bachblüten, Lavendel und Vitamin B6. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Das praktische Spray wird vor dem Schlafengehen in den Mund gesprüht und durch die Mundschleimhaut schnell im Körper aufgenommen.

Wenn Sie für ein besseres und schnelleres Einschlafen sorgen möchten, ist YOURDAY Deep Calm die perfekte Unterstützung!

Anwendung

Vor Gebrauch gut schütteln. Zwei Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen und schlucken. (2 Sprühstöße = 1 mg Melatonin). Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.

Nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren verwenden. Sollte nicht von Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zutaten

Emulgator: Glycerin; Wasser, Vitamin B6, Lavendelblütenextrakt, Melatonin, Bachblütenextrakt (aus Gelbem Sonnenröschen, Clematis, Drüsentragendem Springkraut, Kirschkpflaume, Doldigem Milchstern).

Nährwerttabelle

	Pro Tagesverzehr (2 Sprühstöße)	NRV* ¹
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Lavendelblütenextrakt	2 mg	/
Bachblütenextrakt	1 mg	/
Melatonin	1 mg	/

*¹ nutrient reference values (NRV) = Nährstoffbezugswerte gemäß LMIV

Gebinde

30 ml

Haltbarkeit

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Produkt

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.