

Fiche technique

YOURDAY Deep Calm

Complément alimentaire à base de mélatonine, d'extraits végétaux et de vitamine B6

- Produit de base unisexe pour un meilleur endormissement
- Avec un mélange précieux de fleurs de Bach
- La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher.
- La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal
- Sans sucre - également utilisable après le brossage des dents
- Végan

Description du produit

Un sommeil réparateur est indispensable pour un bon démarrage de la journée et un bien-être général. Des phases de vie stressantes, le travail par poste et de nuit ou un rythme du sommeil irrégulier peuvent provoquer des problèmes de sommeil. YOURDAY Deep Calm contient une combinaison de mélatonine, de fleurs de Bach sélectionnées, de lavande et de vitamine B6. La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher. La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal. Le spray pratique est pulvérisé dans la bouche avant le coucher et est rapidement absorbé par l'organisme via la muqueuse buccale.

Si vous souhaitez vous endormir plus facilement et plus rapidement, YOURDAY Deep Calm est le soutien parfait !

Utilisation

Bien secouer avant utilisation. Pulvériser deux vaporisations directement dans la bouche environ 30 minutes avant le coucher et avaler. (2 vaporisations = 1 mg de mélatonine). L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir le produit hors de portée des enfants.

Ne doit pas être consommé par des femmes allaitantes, des enfants et des adolescents, des personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, des personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue où une somnolence pourrait poser un problème de sécurité, des personnes épileptiques, asthmatiques ou souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité.

Ne doit pas être consommé par des enfants de moins de 18 ans. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ingrédients

Émulsifiant : glycérine, eau, vitamine B6, extrait de fleur de lavande, mélatonine, extrait de fleurs de Bach (issu de l'hélianthème jaune, clématite, impatiente glanduleuse, prunier cerise, étoile de Bethléem).

Tableau nutritionnel

	Par dose journalière (2 vaporisations)	VNR* ¹
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Extrait de fleur de lavande	2 mg	/
Extrait de fleurs de Bach	1 mg	/
Mélatonine	1 mg	/

*¹Valeurs nutritionnelles de référence (VNR) selon règlement (UE) n° 1169/2011

Conditionnement

30 ml

Conservation

À consommer de préférence avant fin : voir produit

Stocker dans un endroit fermé, frais, sec et à l'abri de la lumière.